

PROGRAM NA ŘÍJEN 2019

Vážení senioři všech věkových skupin, pohlaví a zájmů, zveme Vás kromě účasti na akcích v klubovně Bzenecká 19 (začátky v 15.00, otevřena od 14,30) – viz program níže – i k zapojení se do pravidelných činností:

- v **pondělí** (14.00 - 15.30) **cvičení pro seniory** ve Společenském sále v OC 2 (nad Albertem) s podporou KVIC – vstup zdarma, přezůvky s sebou – kromě rozhýbání těla se i dobře naladíte ☺;
- ve **čtvrtek** (od 8.00, 9.45 a 12.00, 90 minut) **konverzační kurz angličtiny** pro seniory (s možností zapojit se kdykoli v průběhu roku) v malé klubovně;
- v **pátek** (14.00 - 16.00, mimo školní prázdniny) **kurz PC pro seniory** (začátečníky) v ZŠ Mutěnická – účast i případné konzultace zdarma ☺.

1. Út **DEN SENIORŮ na VINOHRADĚCH** (vystoupení hostů – od 15.00)
KVIC a Ing. L.Hodboď (nový společenský sál)
3. Čt **LÉTAJÍCÍ DRAHOKAMY KOLUMBIE (2. část)**
Ing. M. Čapek, CSc.
8. Út **KRÁSY NAŠÍ VLASTI (pokračování, s promítáním)**
Eliška Vacková
10. Čt **100 let ČESKOSLOVENSKA – významné události (cyklus)**
PhDr. Jiří Čejka
15. Út **PÉČE O OČI – ŠEDÝ ZÁKAL (pokračování)**
MUDr. Miriam Ruberová
17. Čt **BLAHOPŘÁNÍ JUBILANTŮM, NAROZENÝM V ŘÍJNU**
Ing. L.Hodboď a tým spolupracovníků
19. So **RUČNÍ PRÁCE – PATCHWORK (klubovna – od 13 hodin)**
Renata Spurná
22. Út **ČESKÉ HRADY (Radyně, Ralsko, Ronov, Roudnice nad Labem)**
Dr. Luděk Šubert
24. Čt **DEVADESÁTÁ LÉTA - DIVOKÁ A NADĚJEPLNÁ**
Mgr. Lukáš Karnet
29. Út **ZDRAVOTNICKÉ POMŮCKY (informace, novinky)**
M. Pokorová, P. Kráčmarová (Malkol)
31. Čt **SKLÍPEK PRUŠÁNKY – NECHORY (odjezd 14.00, 290,- Kč)**
Ing. L. Hodboď



Naše motto:

- blíží se zima – je třeba se na ni ve sklípku připravit a zahřát ... ☺